

## MENÙ SCUOLE MATERNA » INVERNO » SETTIMANA 3

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Primi Piatti	<b>PASTA INTEGRALE AI BROCCOLI</b> Pasta di semola integrale di <b>grano</b> duro - Mezze Penne (Semola integrale di grano duro, acqua), Broccoli surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino Contiene ingredienti congelati/surgelati, <b>Cereali contenenti glutine: Grano</b>	<b>RAVIOLI DI MAGRO ALL'OLIO</b> Ravioli di ricotta e spinaci - LA BOLOGNESE (Ingredienti Pasta: Semola di <b>grano</b> duro, <b>uova</b> (19,36%), acqua. Ingredienti ripieno: ricotta (70%) (siero di <b>latte</b> vaccino pastorizzato, crema di <b>latte</b> , sale, correttore di acidità: acido citrico, acido lattico), pane grattugiato, (farina di <b>grano</b> tenero, acqua, sale) spinaci, (2%), siero di <b>latte</b> in polvere, formaggio grattugiato ( <b>latte</b> , caglio, sale, lisozima da <b>uovo</b> ), sale, fiocco di patate (patate disidratate in fiocchi, emulsionanti mono-e digliceridi degli acidi grassi, conservante sodio metabisolfito, antiossidante palmitato di ascorbilo, regolatore di acidità: acido citrico, stabilizzante difosfato disodico, aromi naturali), aroma, conservante sorbato di potassio, noce moscata. Rapporto ripieno/pasta: 40/60 [ <b>soia</b> , <b>solfiti</b> ]), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Anidride Solforosa e Solfiti &gt;10 mg/l</b>	<b>VELLUTATA DI LENTICCHIE CON RISO</b> Patate fresche pulite 4° gamma, Riso Parboiled, Lenticchie Secche ( <b>cereali contenenti glutine, soia, senape, sesamo</b> ), Pomodoro Pelati, Olio extravergine di Oliva, Brodo granulare vegetale senza glutine (Sale, Amido di mais, Estratto di lievito, Estratto vegetale (da <b>Soia</b> ), Ortaggi disidratati in proporzione variabile (Cipolla, <b>Sedano</b> , Carota, Prezzemolo), Olio extravergine d'oliva 3%, Spezie.), Cipolla Bianca <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Sedano e prodotti a base di Sedano, Senape e prodotti a base di Senape, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo</b>	<b>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</b> Riso Parboiled, Burro ( <b>latte</b> ), Grana Padano Grattugiato ( <b>uova, latte</b> ), Brodo granulare vegetale senza glutine (Sale, Amido di mais, Estratto di lievito, Estratto vegetale (da <b>Soia</b> ), Ortaggi disidratati in proporzione variabile (Cipolla, <b>Sedano</b> , Carota, Prezzemolo), Olio extravergine d'oliva 3%, Spezie.), Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca <b>Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano</b>	<b>PASTA ALLA CREMA DI ZUCCA</b> Pasta di Semola ( <b>cereali contenenti glutine</b> ), Zucca Gialla surgelata, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Sale Fino iodato <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</b> , Contiene ingredienti congelati/surgelati	<b>PIZZA MARGHERITA A ROTAZIONE</b> Base per pizza con pomodoro (Farina di <b>grano</b> tenero tipo 0, passata di pomodoro (32%), olio extravergine di oliva (2,6%), sale, lievito, zucchero, malto d' <b>orzo</b> , farina di malto di <b>grano</b> tenero, piante aromatiche. Può contenere tracce di <b>latte</b> e <b>soia</b> .), Mozzarella a Filoni ( <b>latte</b> ) <b>Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Grano, Orzo</b>

<b>Secondi Piatti</b>	<b>QUICK 50G</b> <i>Formaggio spalmabile (latte)</i> <b>Latte e prodotti a base di Latte</b>	<b>FUSI DI POLLO AL FORNO</b> <i>Pollo Coscia fresca, Mazzetto Aromatico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino</i>	<b>1/2 PZ PROSCIUTTO COTTO</b> <i>Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio</i> <b>Contiene carne di suino</b>	<b>BASTONCINI DI PESCE</b> <i>Bastoncini di filetto di merluzzo - Vici (senape, molluschi, uova, cereali contenenti glutine, pesce)</i> <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce, Senape e prodotti a base di Senape, Molluschi e prodotti a base di Molluschi, Contiene ingredienti congelati/surgelati</b>	<b>1/2 PZ DI OMELETTE PROSCIUTTO E FORMAGGIO</b> <i>omelette (cereali contenenti glutine, latte, uova)</i> <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati</b>	<b>1/2 PZ PROSCIUTTO COTTO</b> <i>Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio</i> <b>Contiene carne di suino</b>
<b>Contorni</b>	<b>FAGIOLINI ALL 'OLIO</b> <i>Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i> <b>Contiene ingredienti congelati/surgelati</b>	<b>CAROTE JULIENNE</b> <i>Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i>	<b>SPINACI ALL'OLIO</b> <i>Spinaci a cubetti surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino</i> <b>Contiene ingredienti congelati/surgelati</b>	<b>FINOCCHI IN INSALATA</b> <i>Finocchi freschi</i>	<b>INSALATA VERDE CAROTE E MAIS</b> <i>Insalata, Carote IV gamma, Mais</i>	<b>SPINACI ALL'OLIO</b> <i>Spinaci a cubetti surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino</i> <b>Contiene ingredienti congelati/surgelati</b>
<b>Prodotti da forno</b>	<b>PANE</b> <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</b>	<b>PANE</b> <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</b>	<b>PANE</b> <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</b>	<b>PANE INTEGRALE</b> <i>Pane Tipo Integrale (cereali contenenti glutine)</i> <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</b>	<b>PANE</b> <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</b>	<b>1/2 PZ PANE</b> <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</b>

MERENDA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Dessert	<p><b>PANE 30G E MARMELLATA 20G</b>            Pane tipo Genzano (<b>cereali contenenti glutine</b>),            Marmellata di Albicocca (Albicocche, Zucchero, Sciroppo di Glucosio-Fruttosio.)  <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</b></p>	<p><b>TORTINA ALLO YOGURT</b>            tortina allo yogurt biologico (<b>cereali contenenti glutine, uova, latte, frutta a guscio</b>)  <b>Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi</b></p>	<p><b>CIOCCOLATO</b>            Barretta cioccolato al <b>latte (frutta a guscio, soia)</b>  <b>Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi</b></p>	<p><b>YOGURT ALLA FRUTTA</b>            Yogurt alla frutta S/G (<b>latte</b>)  <b>Latte e prodotti a base di Latte</b></p>	<p><b>BUDINO AL CIOCCOLATO</b>            Budino al cioccolato granarolo fresco (<b>latte, frutta a guscio</b>)  <b>Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi</b></p>	