

MENÙ SCUOLE » INVERNO » SETTIMANA 3

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Primi Piatti	PASTA INTEGRALE AI BROCCOLI Pasta di semola integrale di grano duro - Mezze Penne (Semola integrale di grano duro, acqua), Broccoli surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano	RAVIOLI DI MAGRO ALL'OLIO Ravioli di ricotta e spinaci - LA BOLOGNESE (Ingredienti Pasta: Semola di grano duro, uova (19,36%), acqua. Ingredienti ripieno: ricotta (70%) (siero di latte vaccino pastorizzato, crema di latte , sale, correttore di acidità: acido citrico, acido lattico), pane grattugiato, (farina di grano tenero, acqua, sale) spinaci, (2%), siero di latte in polvere, formaggio grattugiato (latte , caglio, sale, lisozima da uovo), sale, fiocco di patate (patate disidratate in fiocchi, emulsionanti mono-e digliceridi degli acidi grassi, conservante sodio metabisolfito, antiossidante palmitato di ascorbilo, regolatore di acidità: acido citrico, stabilizzante difosfato disodico, aromi naturali), aroma, conservante sorbato di potassio, noce moscata. Rapporto ripieno/pasta: 40/60 [soia , solfiti]), Olio extravergine di Oliva, Sale Fino Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Anidride Solforosa e Solfiti >10 mg/l	VELLUTATA DI LENTICCHIE CON RISO Patate fresche pulite 4° gamma, Riso Parboiled, Lenticchie Secche (cereali contenenti glutine, soia, senape, sesamo), Pomodoro Pelati, Olio extravergine di Oliva, Brodo granulare vegetale senza glutine (Sale, Amido di mais, Estratto di lievito, Estratto vegetale (da Soia), Ortaggi disidratati in proporzione variabile (Cipolla, Sedano , Carota, Prezzemolo), Olio extravergine d'oliva 3%, Spezie.), Cipolla Bianca Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Sedano e prodotti a base di Sedano, Senape e prodotti a base di Senape, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo	RISOTTO ALLA PARMIGIANA Riso Parboiled, Burro (latte), Grana Padano Grattugiato (uova, latte), Brodo granulare vegetale senza glutine (Sale, Amido di mais, Estratto di lievito, Estratto vegetale (da Soia), Ortaggi disidratati in proporzione variabile (Cipolla, Sedano , Carota, Prezzemolo), Olio extravergine d'oliva 3%, Spezie.), Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Sedano e prodotti a base di Sedano	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCA Pasta di Semola (cereali contenenti glutine), Zucca Gialla surgelata, Olio extravergine di Oliva, Cipolla Bianca, Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan , Contiene ingredienti congelati/surgelati	PIZZA MARGHERITA A ROTAZIONE Base per pizza con pomodoro (Farina di grano tenero tipo 0, passata di pomodoro (32%), olio extravergine di oliva (2,6%), sale, lievito, zucchero, malto d' orzo , farina di malto di grano tenero, piante aromatiche. Può contenere tracce di latte e soia .), Mozzarella a Filoni (latte) Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Grano, Orzo

Secondi
 Piatti
QUICK 50G

Formaggio spalmabile
(latte)

Latte e prodotti a base di Latte

FUSI DI POLLO AL FORNO

Pollo Coscia fresca, Mazzetto Aromatico, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino

1/2 PZ PROSCIUTTO COTTO

Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio
Contiene carne di suino

BASTONCINI DI PESCE

Bastoncini di filetto di merluzzo - Vici (**senape, molluschi, uova, cereali contenenti glutine, pesce**)
Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di Pesce, Senape e prodotti a base di Senape, Molluschi e prodotti a base di Molluschi, Contiene ingredienti congelati/surgelati

OMELETTE DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO

Omelette al Prosciutto/formaggio - AIA (Uova (81%), prosciutto cotto di tacchino 12% (carne di tacchino 81%, acqua, amido di patata, sale, marsala, correttore di acidità: citrato di sodio E331; zuccheri:destrosio, **lattosio**; stabilizzanti: trifosfati E451; antiossidanti: ascorbato di sodio E301; esaltatore di sapidità: glutammato monosodico E621; conservanti: nitrito di sodio E250; aromi),preparazione al formaggio 5%(formaggio 30%,acqua, grassi vegetali non idrogenati, proteine del **latte**, sale, correttore di acidità: acido citrico E330), olio vegetale, sale, addensante:E415. Può contenere: cereali contenenti glutine. [**cereali contenenti glutine**])
Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Contiene ingredienti congelati/surgelati

1/2 PZ PROSCIUTTO COTTO

Prosciutto Cotto senza glutine e senza lattosio
Contiene carne di suino

Contorni

FAGIOLINI ALL 'OLIO

Fagiolini surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato
Contiene ingredienti congelati/surgelati

CAROTE JULIENNE

Carota fresca, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato

SPINACI ALL'OLIO

Spinaci a cubetti surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino
Contiene ingredienti congelati/surgelati

FINOCCHI IN INSALATA

Finocchi freschi

INSALATA VERDE CAROTE E MAIS

Insalata, Carote IV gamma, Mais

SPINACI ALL'OLIO

Spinaci a cubetti surgelati, Olio extravergine di Oliva, Sale fino
Contiene ingredienti congelati/surgelati

**Prodotti da
forno****PANE**

*Pane comune (cereali
contenenti glutine)
Cereali contenenti
Glutine: Grano, Avena,
Segale, Orzo, Farro, Grano
Khorasan*

PANE

*Pane comune (cereali
contenenti glutine)
Cereali contenenti Glutine:
Grano, Avena, Segale,
Orzo, Farro, Grano
Khorasan*

PANE

*Pane comune (cereali
contenenti glutine)
Cereali contenenti Glutine:
Grano, Avena, Segale,
Orzo, Farro, Grano
Khorasan*

PANE INTEGRALE

*Pane Tipo Integrale (cereali
contenenti glutine)
Cereali contenenti Glutine:
Grano, Avena, Segale,
Orzo, Farro, Grano
Khorasan*

PANE

*Pane comune (cereali
contenenti glutine)
Cereali contenenti Glutine:
Grano, Avena, Segale,
Orzo, Farro, Grano
Khorasan*

1/2 PZ PANE

*Pane comune (cereali
contenenti glutine)
Cereali contenenti Glutine:
Grano, Avena, Segale,
Orzo, Farro, Grano
Khorasan*

MERENDA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Dessert	<p>PANE 30G E MARMELLATA 20G Pane tipo Genzano (cereali contenenti glutine), Marmellata di Albicocca (Albicocche, Zucchero, Sciroppo di Glucosio-Fruttosio.) Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</p>	<p>TORTINA ALLO YOGURT tortina allo yogurt biologico (cereali contenenti glutine, uova, latte, frutta a guscio) Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi</p>	<p>CIOCCOLATO Barretta cioccolato al latte (frutta a guscio, soia) Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi</p>	<p>YOGURT ALLA FRUTTA Yogurt alla frutta S/G (latte) Latte e prodotti a base di Latte</p>	<p>BUDINO AL CIOCCOLATO Budino al cioccolato granarolo fresco (latte, frutta a guscio) Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi</p>	